

Om infeksjon blant sped- og småbarn

Sykdom	Inkubasjonstid	Symptomer	Smitter hvor lenge	Smittefare	Kan en få den flere ganger	Forholdsregler hos syke barn	Andre barn i hjemmet	Forholdsregler i barnehager
Brennkopper	1-3 dager	Væskende og/eller skorpebelagte sår – oftest i ansikt/hender	1-3 dager etter behandling er startet	Nokså stor	Ja	Holdes hjemme til smittefri	Smittet?	Ingen
Diarre Omgangssyken	0-3 dager	Gjentatte suppetynne avføringer	Avhengig av smittestoff	Nokså stor	Ja	Holdes hjemme til avføringen er normal	Ved tvil, kfr. helsesøster	Ved tvil, styrer ktr. Helsesøster/lege
Falsk krupp	Få dager	Besvær når barnet puster inn	Avhengig av smittestoff	Oftest liten	Ja	Holdes hjemme etter legens anvisning	Ingen hensyn	Ingen
Fjerde barnesykdom, 3 dagers feber	Ca 10 dager	Oftest høy feber i 3 dager, utslett når feberfri	10-15 dager	Meget liten	Nei	Holdes hjemme til feberfri og utslett er bleknet	Ingen hensyn	Kan gå i barnehage ved god allmenntilstand uavhengig av utslett
Forkjølelse	1-7 dager	Snue – hoste – press over bihule	Noen dager	Nokså stor de første dagene	Ja	Holdes hjemme ved feber og/eller rikelig materie i nesten etter styrers skjønn	Ingen hensyn	Avhengig av styrers skjønn
Gulsott ¹ Epidemisk	15-50 dager	Gul i øyne, senere hud. Mørk urin	Noen dager før gulfargen kommer og få dager senere	Relativ liten	Nei	Holdes hjemme etter legens anvisning – Obs. god hygiene	Ingen hensyn	Hvis flere tilfeller – styrer ktr. helsesøster/lege. Vurdere gammaglobulin til voksne
Halsesyke	2-3 dager	Feber – svelgsmerter hos større barn	Avhengig av smittestoff	Moderat	Ja	Holdes hjemme til feberfri	Ingen hensyn	Ingen
Hjernehinnebetennelse²	1 – 10 dager	Høy feber – oppkast – medtatt – fjern – nakkestiv – ofte småprikket utslett	1-2 døgn etter behandling har startet	Liten	Meget liten	<u>Snarest</u> til lege/sykehus	Lege vil gi beskjed	Styrer kontakter lege/helsesøster
Influenza	1-3 dager	Feber – snue – press over bihule - muskelsmerter	Kort tid før feber og de første sykdomsdager	Stor	Ja	Hjemme hvis feber, utilpass	Ingen	Ingen

¹ En annen type gulsott smitter via blod, f. eks via urene sprøyter (meget sjelden hos sped- og småbarn)

² Sykdommen kan arte se som en blodforgiftning uten nakkestivhet

Kikhoste	10-14 dager	Første dagene bare hoste – senere anfall – særlig om natta m/brekninger, ikke alltid kiking hvis vaksinert	I uke før hoste og 3-4 uker fortsatt	Stor	Nei	Holdes hjemme etter legens anvisning	Kan være smittet. Obs. Barn under 1 år og er vaksinert	Styrer ktr ved tvil med lege/helsesøster
Kusma	2-3 uker	Feber – hevelse en eller begge sider av halsen	Fire dager før. 3-9 dager etter det er kommet hevelse	Nokså stor	Nei	Holdes hjemme til feberfri og hevelse er borte	Ingen hensyn	Barn med sikker diagnose kan gå i barnehage 9 dager etter første tegn til hevelse
Meslinger	8-13 dager	Høy feber- hoste - "røde øyne" – tydelig utslett og fortsatt feber	1 uke før og minst 4 dager etter utslett observert	Stor	Nei	Obs. Ørebetennelse og lungebetennelse. Frisk etter 1 uke feberfri	Obs. Smittet. Neppe hvis vaksinert	Barn med sikker diagnose kan gå i barnehage 4 dager etter utbrudd av utslett. Ktr kommunehelsetjenesten vedr. uvaksinerte ned til 9 mnd
Røde hunder	2-3 uker	Moderat feber, blekrøde pletter utover kroppen	1 uke før og inntil 4 dager etter utslett observert	Nokså stor	Nei	Ingen spes. Hindre kontakt med gravide. Hjemme til utslett blekner	Ingen hensyn	Ingen Obs. gravide Vaksinasjon av personalet. Barn med sikker diagnose kan gå i barnehage 1 uke etter at utbruddet av utslett
Skarlagensfeber	3-5 dager	Feber, halssyke, utslett som skaller av i andre uke, spesielt på hender og føtter	Inntil behandling	Stor	Nei	Bør legebehandles Hjemme til utslettet blekner	Smittet?	Obs. andre barn Hvis flere tilfeller, styrer ktr helsesøster/lege. Kan gå i barnehage etter at behandling er startet
Urinveisinfeksjon (Blærekatarr)	Uvisst	De minste barna; Ofte kun feber – utilpass Større barn: Hyppig og smertefull vannlating	Smitter ikke	Ingen	Ja	Må legebehandles Kan senere være i barnehage	Ingen hensyn	Ingen Almenntilstand avgjør
Vannkopper	2-3 uker	Feber, små væskefylte blærer – særlig kropp og hode	1 uke før utslett og 6 dager etter siste vannkoppfrembrudd	Stor	Nei	Hjemme til siste vannkopp tørret inn	Ingen	Kan gå i barnehage når utslettet har begynt å tørke inn. Dersom barn/søsken til barn i bhg har kreft el. Immunsvekket, skal disse foreldrene og

								kommunehelsetjenesten umiddelbart informeres ved mistanke om vannkopper i barnehagen.
Ørebetennelse	Uvisst	Feber – ev. øresmerter, natteskrig – verk i ørene	Smitter ikke	Ingen	Ja	Bør legebehandles, men møte i bhg hvis feberfri	Ingen hensyn	Ingen
Øyekatarr	1-2 dager	Materie – røde øyne	Avhengig av smittestoff	Nokså stor	JA	Ev. lege	Ingen hensyn	Ingen Hvis flere tilfeller stryer ktr helsesøster. Kan gå i bhg dagen etter at behandling er startet
Lus (hodelus)	1-2 uker	Kløe og luseegg i hodet	Inntil behandling	Nokså stor	Ja	Kjøp reseptfri medisin på apotek	Kotrolleres av foresatte	Kontroll ved bhg personalet. Styrer ktr ev med helsesøster
Skabb	Dager eller uker	Kløe på kroppen – armer/ben, særlig i sengen	Inntil behandling	Nokså stor	Ja	Søke lege – ellers ingen Hjemme til behandlet	Smittet?	Obs. andre barn Kan gå i bhg ved god allmenntilstand